



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده توانبخشی

## طرح دوره اصول توانبخشی و فیزیوتراپی

اطلاعات درس:

گروه آموزشی ارابه دهنده درس: فیزیوتراپی

عنوان درس: اصول توانبخشی و فیزیوتراپی

کد درس: ۲۲

نوع و تعداد واحد: ۱ واحد نظری

نام مسؤل درس: دکتر خدیجه اوتادی

مدرس/ مدرسان: دکتر خدیجه اوتادی - دکتر حمید دالوند - دکتر فرزانه فتاحی - دکتر سیده مریم خدای

پیش نیاز/ هم زمان: ندارد

رشته تحصیلی: فیزیوتراپی

مقطع تحصیلی: کارشناسی

نیمسال تحصیلی: اول

اطلاعات مسؤل درس:

رتبه علمی: استادیار

محل کار: دانشکده توانبخشی

تلفن تماس:

نشانی پست الکترونیک: [k\\_otadi@sina.tums.ac.ir](mailto:k_otadi@sina.tums.ac.ir)

توصیف کلی درس (انتظار می‌رود مسؤؤل درس ضمن ارائه توضیحاتی کلی، بخش‌های مختلف محتوایی درس را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند):

۱. در این درس دانشجویان با تعریف، فلسفه و تاریخچه توانبخشی- تعریف فیزیوتراپی و تاریخچه آن در ایران و جهان- تیم توانبخشی- کار تیمی- تقسیم بندی معلولیت و عوامل آن- تقسیم بندی بیمارانی که فیزیوتراپیست با آنها سر و کار دارد- مختصری در مورد معرفی رشته های توانبخشی- معرفی فیزیوتراپی- دستگاهها و وسایل مربوط
۲. محتوای آموزشی به صورت پادکست، PDF اسلاید و یا محتوای صوتی تصویری (mp4) و ... ارائه می‌شود. همزمان تکالیفی با مشخص شدن زمان تحویل دانشجویان مشخص می‌شود. در طول ترم به سوالات دانشجویان از طریق سامانه یا یکی از مדיاهای اجتماعی پاسخ داده می‌شود. بازخورد به تکالیف دانشجویان هم به صورت فردی و هم به صورت گروهی بر حسب نیاز صورت می‌گیرد.

#### اهداف کلی / محورهای توان‌مندی:

۱. دانش نظری در ارتباط با توانبخشی- فیزیوتراپی و اعضای دیگر تیم توانبخشی و روش های کلی فیزیوتراپی را بیاموزند

#### اهداف اختصاصی / زیرمحورهای هر توان‌مندی:

پس از پایان این درس انتظار می‌رود که فراگیر:

#### اهداف شناختی:

۳. فلسفه و تاریخچه توانبخشی را شرح دهد.
۴. تعریف فیزیوتراپی و اعضای تیم توانبخشی را توضیح دهد.
۵. کار تیمی را شرح دهد
۶. تقسیم بندی معلولیت و انواع آن را توضیح دهد.
۷. انواع بیمارانی که فیزیوتراپیست با آنها سر و کار دارد را توضیح دهد.
۸. انواع درمان های فیزیوتراپی و دستگاهها را به اختصار شرح دهد.

۹. رشته های دیگر توانبخشی شامل کاردرمانی، شنوایی شناسی و گفتاردرمانی را از نظر اختلالاتی که می توانند درمان کنند و درمانهای رایجشان را توضیح دهد.

### رویکرد آموزشی!

ترکیبی<sup>۲</sup>

حضوری

مجازی<sup>۲</sup>

روش های یاددهی - یادگیری با عنایت به رویکرد آموزشی انتخاب شده:

#### رویکرد مجازی

- کلاس وارونه
- یادگیری مبتنی بر بازی دیجیتال
- یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- یادگیری اکتشافی هدایت شده
- یادگیری مبتنی بر سناریوی متنی
- یادگیری مبتنی بر مباحثه در فروم

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

#### رویکرد حضوری

- سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ، کوئیز، بحث گروهی و ...)
- بحث در گروههای کوچک
- ایفای نقش
- یادگیری اکتشافی هدایت شده
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- یادگیری مبتنی بر سناریو
- استفاده از دانشجویان در تدریس (تدریس توسط همتایان)
- یادگیری مبتنی بر بازی

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

#### رویکرد ترکیبی

ترکیبی از روش های زیرمجموعه رویکردهای آموزشی مجازی و حضوری به کار می رود.

1. Educational Approach
2. Virtual Approach
3. Blended Approach: Blended learning is an approach to education that combines online educational materials and opportunities for interaction online with traditional place-based classroom methods.

## تقویم درس:

جلسه	عنوان مبحث	روش تدریس	فعالیت‌های یادگیری / تکالیف دانشجوی	امکانات و وسایل	نام مدرس / مدرسان
۱	تعریف، فلسف و تاریخچه توانبخشی	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی ، انجام تکلیف در سامانه نوید	سامانه نوید	دکتر خدیجه اوتادی
۲	تعریف فیزیوتراپی و تاریخچه آن در ایران و جهان	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی ، انجام تکلیف در سامانه نوید	سامانه نوید	دکتر خدیجه اوتادی
۳	تیم توانبخشی و کار تیمی	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی ، انجام تکلیف در سامانه نوید	سامانه نوید	دکتر خدیجه اوتادی
۴	تقسیم بندی معلولیت و عوامل آن	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی ، انجام تکلیف در سامانه نوید	سامانه نوید	دکتر خدیجه اوتادی
۵	تقسیم بندی بیماریانی که فیزیوتراپیست با آنها سر و کار دارد	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی ، انجام تکلیف در سامانه نوید	سامانه نوید	دکتر خدیجه اوتادی
۶	شرح وظایف فیزیوتراپیست در ارتباط با بیماران از ارزیابی تا درمان	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی ، انجام تکلیف در سامانه نوید	سامانه نوید	دکتر خدیجه اوتادی
۷	آشنایی با دستگاهها	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی ، انجام تکلیف در سامانه نوید	سامانه نوید	دکتر خدیجه اوتادی
۸	آشنایی با کاربرد دستگاهها	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی ، انجام تکلیف در سامانه نوید	سامانه نوید	دکتر خدیجه اوتادی
۹	تعریف کاردرمانی و تقسیم بندی بیماریانی که کاردرمان با آن ها سر و کار دارد(۱)	آموزش مجازی	مطالعه محتوای درسی ، انجام تکلیف در سامانه نوید	سامانه نوید	دکتر حمید دالوند

دکتر حمید دالوند	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی ، انجام تکلیف در سامانه نوید	آموزش مجازی	تقسیم بندی بیمارانی که کاردرمان با آن ها سر و کار دارد(۲)	۱۰
دکتر حمید دالوند	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی ، انجام تکلیف در سامانه نوید	آموزش مجازی	شرح وظایف کاردرمان در ارتباط با بیماران از ارزیابی تا درمان	۱۱
دکتر سیده مریم خدای	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی ، انجام تکلیف در سامانه نوید	آموزش مجازی	تعریف گفتار درمان و تقسیم بندی بیمارانی که گفتار درمان با آن ها سر و کار دارد(۱)	۱۲
دکتر سیده مریم خدای	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی ، انجام تکلیف در سامانه نوید	آموزش مجازی	تقسیم بندی بیمارانی که گفتار درمان با آن ها سر و کار دارد(۲)	۱۳
دکتر سیده مریم خدای	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی ، انجام تکلیف در سامانه نوید	آموزش مجازی	شرح وظایف گفتار درمان در ارتباط با بیماران از ارزیابی تا درمان	۱۴
دکتر فرزانه فتاحی	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی ، انجام تکلیف در سامانه نوید	آموزش مجازی	تعریف شنوایی شناسی و تقسیم بندی بیمارانی که شنوایی شناس با آن ها سر و کار دارد(۱)	۱۵
دکتر فرزانه فتاحی	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی ، انجام تکلیف در سامانه نوید	آموزش مجازی	تقسیم بندی بیمارانی که شنوایی شناس با آن ها سر و کار دارد(۲)	۱۶
دکتر فرزانه فتاحی	سامانه نوید	مطالعه محتوای درسی ، انجام تکلیف در سامانه نوید	آموزش مجازی	شرح وظایف شنوایی شناس در ارتباط با بیماران از ارزیابی تا درمان	۱۷

#### روش ارزیابی دانشجو:

۱. ارزشیابی تکوینی و تراکمی : به صورت آزمون های تشریحی ، چهار گزینه ای ، صحیح و غلط ، پاسخ کوتاه

۲. ارزشیابی تکالیف سامانه نوید

بخشی از نمره (تا یک سوم نمره ) درس به انجام به موقع تکالیف درسی و مابقی به آزمون پایان ترم اختصاص دارد

منابع:

کتاب:

**Paclarrulo M.A. Introduction to physical therapy, Baltimor: Mosby. Last ed.,  
2016**

مقالات و هم چنین فیلم های آموزشی بارگذاری شده در سامانه نوید